



SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA EN HOMBRES

SEXUAL AND REPRODUCTIVE HEALTH IN MEN

Benilde Alcira Vega Acosta

Obstetra asistencial del Centro de Salud Ciudad Nueva. Jefe de Prácticas de la Escuela de Obstetricia- Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Jorge Basadre Grohmann. Tacna, Perú.

Diferentes investigaciones nos dan a conocer la relevancia que tiene la salud sexual y reproductiva de los hombres y el impacto negativo que causa el deterioro de la misma, no sólo en la salud de las mujeres si no en la de ellos mismos, estos estudios también revelan que los varones tienen una falta de compromiso con su salud y su sexualidad.

Casi todos los estudios, por no decir todos, estudian al varón desde la visión de su poca participación en la salud sexual propia y de la de su pareja, sin ingresar por el lado de sus sentimientos; también se pueden apreciar en dichas investigaciones una falta de servicios y programas orientados a las expectativas del género masculino, que podría ser la causa de la escasa participación masculina en los mismos y la poca capacitación como usuarios, entre otros. (1)

Basta únicamente dar una mirada por nuestros establecimientos, para deducir que la gran mayoría de nuestro personal masculino no ha sido capacitado en temas de salud sexual, que no existen consultorios diferenciados o independientes para varones y que además la investigación sobre la sexualidad masculina es casi nula, se puede apreciar que la mayoría de las investigaciones realizadas en torno a este tema, siempre toman como población a estudiar a mujeres o quizás población estudiantil, pero siempre se deja de lado a la población masculina sexualmente activa.

Un aspecto importante, pero poco profundizado, son las convicciones, la disposición y habilidades sociales acerca del ejercicio de la sexualidad; de ahí el actuar, la supremacía del varón y el atropello de las conductas frente a los obstáculos que sufren las mujeres en las relaciones de autoridad o de poder, por lo que nuestras políticas de salud se ven en la necesidad de estar enfocadas en atenuar aspectos

perjudiciales en relación con las diferentes conductas masculinas y los obstáculos en las relaciones de poder; las mujeres requieren mayor responsabilidad frente al embarazo, al aborto y la infertilidad, provenientes todas estas de las ITS ocasionada por el varón. Por ello, es que se hace difícil observar una perspectiva diferente en la Salud sexual y reproductiva en los varones ya que se los cataloga como infractores y no como personas con derechos y obligaciones. (2)

¿Pero qué es lo que hace falta para introducir a los hombres en el buen manejo de su salud sexual y reproductiva? Tenemos unas cuantas alternativas que queremos compartir:

1. Educación en salud sexual a los hombres: Actualmente los varones no acceden fácilmente a la información sobre la salud sexual y reproductiva, por lo general la única fuente de información son los amigos y el internet, en esos orden, inclusive, todo el material educativo sobre salud sexual, llámese información en ITS, planificación familiar, etc., está enfocado a las mujeres.
2. Informarse sobre todo lo concerniente al contexto de los riesgos en la salud sexual de los varones, conocer que piensa el varón sobre las relaciones sexuales y coitales, su conocimiento en torno al inicio de la primera relación coital, su relación con el alcohol y las drogas, etc.
3. Promover servicios de SSR, orientados a la población masculina, en vista de que podemos observar que los servicios de salud sexual tienen ausencia de programas de orientación masculina. (3)



Por lo general los varones no acuden porque, además de no existir la suficiente privacidad, todo esto asociado a las mujeres, es decir, el reflejo que se da es que el tema de salud sexual y reproductiva es un asunto femenino.

De todo lo anteriormente expuesto podemos deducir que necesitamos políticas de salud

orientadas a incluir las pluralidades masculinas con la mira de mejorar la conducta sexual y con esto se sientan parte fundamental de la salud sexual y reproductiva propia y de su pareja y que promuevan la participación equitativa de ambos géneros por una salud sexual digna y con equidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Panamericana de la Salud, hoja informativa Programa Mujer, salud y desarrollo. Involucrando a los hombres en la salud sexual y reproductiva. Washington DC. Disponible en: <https://www3.paho.org/Spanish/AD/GE/MenSRHsp.pdf>
2. Rodríguez Morales V, Castañeda Abascal IE, Rodríguez Cabrera A, Díaz Bernal Z, Lozano Lefrán A. Necesidad del abordaje de los estudios de la salud sexual y reproductiva en el hombre. Escuela Nacional de Salud Pública. La Habana, Cuba. Rev Cubana Salud Pública vol.39 supl.1 Ciudad de La Habana 2013. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662013000500011
3. [Díaz DI](#), [Guerrero Parra NC](#), [Robles MI](#), [Rodríguez Y](#), [Lafaurie Villamil MM](#). Hombres, salud sexual y salud reproductiva. *Revista Colombiana de Enfermería*, ISSN-e 1909-1621, Vol. 19, N.º. 2, 2020. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7676019>

Benilde Alcira Vega Acosta
<https://orcid.org/0000-0002-3118-6608>