

Editorial

MEDICINA INTERNA: PASADO PRESENTE Y FUTURO

La Medicina Interna ha sido considerada, a través de los años, como una especialidad médica que se dedica a la atención integral del adulto enfermo, enfocada al diagnóstico y el tratamiento no quirúrgico de las enfermedades que afectan a sus órganos y sistemas, así como su prevención.

Según el médico internista peruano Dr. Oscar Pamo, con una larga trayectoria, define al internista como el que escucha cuidadosamente las dolencias del paciente, reúne toda la evidencia clínica posible, busca una o varias causas razonables para la molestia del paciente; a la luz de su conocimiento y de su experiencia, consume buena parte de su tiempo en comunicarse con sus pacientes, es el médico que evalúa y maneja todos los aspectos de la enfermedad, biomédicos y psicosociales, y ve al paciente como un todo.

La Dra. Rosa Cotrina, miembro de la Sociedad Peruana de Medicina Interna, refiere que la esencia de la especialidad es el manejo integral del paciente adulto como una unidad bio-psico-espiritual y social.

El origen de la Medicina Interna como especialidad se halla en la segunda mitad del siglo XIX; fue en el ambiente germánico donde nacen los términos "medicina interna" e "internista". INNERE MEDIZIN.

Importante para el avance y definición de la Medicina Interna fue el aporte del ilustre médico canadiense Sir William Osler, quien practicó y enseñó la medicina clínica integral, y logró transmitir a sus pacientes el contagio más saludable que existe: el del entusiasmo y fraternidad. Es considerado el Padre de la Medicina Interna.

Con el fin de representar a los médicos internistas a nivel nacional e internacional, de mantener actualizado el perfil profesional y ocupacional, de construir las competencias de formación y laborales, de elaborar y mantener actualizadas las guías de diagnóstico y tratamiento para las patologías más frecuentes, se crea un 28 de noviembre de 1964 la Sociedad Peruana de Medicina Interna.

Actualmente, hay más de 100,000 médicos, alrededor de 3,000 médicos internistas. En nuestra ciudad de Tacna, en el 2011 había 16 médicos especialistas en Medicina Interna; hoy más de 30

, entre el Hospital Hipólito Unanue, EsSalud, C.S. La Esperanza; sin embargo, una tarea pendiente es la creación de la Filial Tacna de la Sociedad.

Un problema de la especialidad es que, a diferencia de otras especialidades que explican claramente su función, no tiene la connotación descriptiva ni etimológicamente entendible, confundiéndola con la del médico general o el interno de medicina.

En estos tiempos, el adulto promedio vive más años y sufre mayor cantidad de padecimientos a la vez, y solo el médico internista está capacitado para hacer un diagnóstico global de sus enfermedades y determinar así el tratamiento más adecuado para que se recupere la salud sin tener que recurrir a varios especialistas.

El médico internista peruano actual es un especialista clave en la atención integral del adulto, actuando como un integrador del sistema de salud, manejando enfermedades crónicas complejas, diagnosticando casos difíciles, liderando equipos multidisciplinarios y cubriendo roles desde la atención primaria hasta cuidados intensivos, siendo fundamental para mejorar resultados clínicos y optimizar recursos, a pesar de la escasez de profesionales en el país.

La simulación clínica es una estrategia didáctica utilizada en las ciencias de la salud, con crecimiento vertiginoso en los últimos años. La medicina interna no ha sido ajena a este avance, dadas las múltiples ventajas teóricas como acortamiento de las curvas de aprendizaje y disminución de los errores médicos, pero para que funcione es necesario contar con docentes entrenados en este método didáctico.

La inteligencia artificial está revolucionando la práctica médica en los últimos años. Los internistas presentan distintos niveles de conocimiento, siendo los médicos más jóvenes los que poseen mayor conocimiento, y su principal uso actual es la práctica clínica, a pesar de la alta demanda de formación y la disposición general a adoptarla, lo que pone de relieve la necesidad de programas y estrategias de formación para integrar la IA en la medicina interna.

Finalmente, el compromiso deberá ser de todos los internistas en la educación a todos los niveles, con

la difusión del concepto de medicina interna, convencer con la calidad de nuestro trabajo, con base en una capacitación continua y una medicina integral basada en la ética, profesionalismo, humanismo y holística.

Cuando una persona trabaja con sus manos es orfebre, con su voz es cantante, con su alma es filósofo, con su fuerza es atleta, con su corazón es líder, pero cuando trabaja con todo a la vez, no hay duda, ES UN INTERNISTA.

MAG. JAVIER LANCHIPA PICOAGA
MEDICO INTERNISTA HHUT
DOCENTE DE LA ESCUELA DE MEDICINA UNJBG

Fecha De Recepción: 01-10-2025

Arbitrado Por Pares

Fecha De Aprobación: 01-12-2025

Fecha De Publicación: 28-12-2025