

# Editorial

## IMPORTANCIA DEL CUIDADO DEL OIDO Y LA AUDICIÓN

### INTRODUCCIÓN

La salud auditiva ha sido históricamente relegada a un segundo plano en las agendas de salud pública, a pesar de su impacto profundo en la comunicación, el aprendizaje, la inclusión social y la calidad de vida. En Tacna, donde el acceso a servicios especializados aún es limitado en zonas rurales y periurbanas, promover el cuidado del oído y la audición se vuelve una tarea urgente y estratégica.

Según la Organización Mundial de la Salud, más del 60% de los casos de pérdida auditiva en niños podrían prevenirse con acciones oportunas. En nuestra región, los principales factores que amenazan la audición incluyen infecciones del oído medio no tratadas, exposición temprana a ruidos fuertes, uso inadecuado de auriculares, falta de controles auditivos en escolares y ausencia de educación en salud auditiva.

Desde el primer año de vida, el control auditivo debe formar parte del seguimiento del desarrollo infantil, especialmente en población vulnerable. La identificación precoz de hipoacusia ya sea conductiva, neurosensorial o mixta permite intervenir a tiempo y evitar consecuencias en el lenguaje y el aprendizaje. En adultos, la presbiacusia (pérdida auditiva por envejecimiento) requiere atención y adaptaciones para mantener la calidad de vida.

Desde el nivel primario de atención, es clave reforzar el tamizaje auditivo, capacitar al personal en signos de alerta y fortalecer la referencia oportuna a otorrinolaringología. En la niñez, las pérdidas auditivas no diagnosticadas impactan negativamente en el lenguaje, el desarrollo cognitivo y el rendimiento escolar. En los adultos mayores, conducen al aislamiento, la depresión y la pérdida de autonomía.

El Hospital Hipólito Unanue de Tacna cuenta con consultorio de Otorrinolaringología, y en el año 2024, según informe de la unidad de estadística e Informática del HHUT, se realizaron 2204 atenciones de la especialidad, 429 pacientes, acudieron por presentar signos de pérdida auditiva, correspondiente al 19.5 % que fueron comprobadas mediante audiometría tonal, encontrándose 352 pacientes con patología auditiva, de los cuales 297 tuvieron pérdida auditiva bilateral (hipoacusia bilateral) y 55 pérdida auditiva unilateral y las edades oscilaban entre 7

años a 87 años de edad, ya que los pacientes menores de 5 años fueron derivados a hospitales de mayor complejidad, para la toma de potenciales evocado auditivo de estado estable, prueba que evalúa la audición a través de la respuesta cerebral a estímulos acústicos repetitivos, técnica electrofisiológica que no requiere la colaboración activa del paciente.

### IMPORTANCIA DE LOS CUIDADOS DEL OÍDO Y LA AUDICION

Los cuidados del oído son fundamentales para prevenir la pérdida auditiva y otros problemas relacionados con la audición. Algunas de las medidas que podemos tomar para cuidar nuestros oídos incluyen:

- Realizar screening auditivo en neonatos
- Evitar la exposición prolongada a ruidos fuertes
- Utilizar protectores auditivos cuando se trabaja con herramientas ruidosas o se asiste a conciertos
- Sonarse la nariz con suavidad cuando este resfriado.
- Tomar precauciones al nadar
- No introducir objetos en tus oídos para limpiarlos

### LA IMPORTANCIA DE LA AUDICIÓN

La audición es fundamental para nuestra comunicación y nuestra conexión con el mundo que nos rodea. La pérdida auditiva puede tener un impacto significativo en nuestra calidad de vida, afectando nuestra capacidad para comunicarnos con los demás, disfrutar de la música y otros sonidos, y incluso afectar nuestra seguridad y bienestar.

Nuestra salud auditiva es una parte integral de nuestro bienestar general. Al priorizar la audición y buscar chequeos regulares, podemos salvaguardar nuestra capacidad de comunicarnos, aprender y conectarnos con el mundo que nos rodea. Reconozcamos la importancia de la audición y tomemos medidas proactivas para proteger y preservar este precioso sentido. Juntos, podemos fomentar hábitos auditivos más saludables y abrazar una vida llena de la belleza del sonido.

## UN LLAMADO A LA ACCIÓN

El Hospital Hipólito Unanue renueva su compromiso con la salud auditiva como parte integral del bienestar de la población tacneña. Invitamos a los profesionales de salud, educadores y familias a trabajar juntos en la promoción del cuidado del oído, desde el control de infecciones, el uso responsable de auriculares, hasta la prevención del daño por ruido ocupacional.

Instamos a las autoridades regionales, profesionales de salud y comunidades a incluir la salud auditiva en las campañas preventivas, fortalecer los tamizajes auditivos desde la atención primaria, y promover entornos libres de ruido excesivo. Asimismo, la educación desde la escuela es clave: escuchar bien también se enseña.

## CONCLUSIÓN

La audición es un sentido valioso que merece nuestra atención y cuidado. Al tomar medidas para proteger nuestra audición y cuidar nuestros oídos, podemos prevenir la pérdida auditiva y otros problemas relacionados con la audición. Es hora de que todos tomemos medidas para proteger nuestra audición y cuidar nuestros oídos.

Escuchar bien es vivir mejor. Tacna merece oír con claridad, sin barreras ni silencios evitables.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2019). Pérdida auditiva.
- Academia Americana de Oto laringología-Cirugía de Cabeza y Cuello. (2020). Cuidado del oído.
- Instituto Nacional de la Sordera y Otros Trastornos de la Comunicación (NIDCD). (2020). Pérdida auditiva.
- Unidad de Informática del Hospital Hipólito Unanue de Tacna Año 2024.

**Dra. Doris salome Chumpitaz Quispe.**  
Medico Otorrinolaringólogo del Hospital Hipólito Unanue de Tacna.  
Docente Asociado de la Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann  
ORCID: 0009-0007-2232-9703