ARTÍCULO ORIGINAL

DOI: 10.70409/rmhhut.v18i2.104

CALIDAD DE VIDA EN ADULTOS MAYORES EDÉNTULOS QUE ASISTEN AL CENTRO DE SALUD METROPOLITANO 2023

Quality of Life in Edentulous Older Adults Attending the Metropolitan Health Center 2023

Juan José Arias López (1a)
Gino Percy Estrada Aro (2ad)
Wilson Quispe Velazquez (2a)
Jessica Martha Gonzales Tejada (2ae)
Fiorela Susana Quispe Ticona (2c)
Dina Aydee Chambilla Maquera (2b)

1 - Investigador independiente. Tacna, Perú
2 - Ministerio de Salud. Red de Salud Tacna, Perú
a - Cirujano Dentista
b - Enfermera
c -Obstetra
d - Maestro en Ciencias con Mención en Salud Pública
e - Especialidad en Carielogía y Endodoncia

RESUMEN

Objetivo: Determinar la calidad de vida en adultos mayores edéntulos que asisten al Centro de Salud Metropolitano de Tacna, Perú.

Material y métodos: Investigación de tipo descriptivo, con enfoque cuantitativo, diseño transversal y no experimental. La muestra estuvo compuesta por 100 adultos mayores con edentulismo parcial y total, atendidos el año 2023 y seleccionados mediante muestreo no probabilístico por conveniencia, previo consentimiento informado. Para identificar el tipo de edentulismo se empleó un odontograma mediante un examen clínico con técnica de observación directa, y para evaluar la calidad de vida se aplicó el cuestionario del Índice de Salud Oral Geriátrico (GOHAI), se utilizó la prueba Chi cuadrado.

Resultados: Presentaron edentulismo parcial 74 % y edentulismo total un 26 %. Del total de adultos mayores edéntulos, el 63 % reportó mala calidad de vida y 34 % regular. De las dimensiones evaluadas, presentaron mala calidad de vida: el 63 % en la dimensión física, el 54 % en la dimensión psicosocial y el 45 % en la dimensión dolor e incomodidad.

Conclusión: Se concluye que la mayoría de los adultos mayores edéntulos que asisten al Centro de Salud Metropolitano de Tacna, presentan una calidad de vida mala, siendo el edentulismo parcial el tipo más prevalente.

Palabras clave: adultos mayores, calidad de vida, edentulismo

ABSTRACT

Objective: To determine the quality of life in edentulous older adults who attend the Metropolitano Health Center in Tacna, Peru.

Material and Methods: A descriptive research study with a quantitative approach, a cross-sectional, and non-experimental design. The sample consisted of 100 older adults with partial and total edentulism, treated in 2023 and selected through non-probabilistic convenience sampling, following informed consent. To identify the type of edentulism, an odontogram was used via a clinical examination with a direct observation technique, and the Geriatric Oral Health Index (GOHAI) questionnaire was applied to evaluate the quality of life. The Chi-square test was used for analysis.

Results: Partial edentulism was found in 74% of participants and total edentulism in 26%. Of the total edentulous older adults, 63% reported poor quality of life and 34% reported fair/regular quality of life. Among the dimensions evaluated, participants reported poor quality of life as follows: 63% in the physical dimension, 54% in the psychosocial dimension, and 45% in the pain and discomfort dimension.

Conclusion: It is concluded that the majority of edentulous older adults who attend the Metropolitano Health Center in Tacna present a poor quality of life, with partial edentulism being the most prevalent type.

Keywords: older adults, quality of life, edentulism

INTRODUCCIÓN

En las últimas décadas, la esperanza de vida de las personas ha crecido significativamente a nivel global, dando lugar al fenómeno del envejecimiento poblacional. Se estima que para el año 2030, una de cada seis personas en el mundo será parte de la población de la tercera edad (1).

En el caso del Perú, se observa un notable crecimiento en la proporción de personas adultas mayores desde la década de 1950, aumentando del 5,7 % a un 13,6 % en la actualidad. Esta tendencia conlleva una creciente demanda de servicios especializados, enfocados en mejorar la calidad de vida de la población de la tercera edad (2).

El edentulismo representa uno de los principales problemas de salud bucal en la población de la tercera edad, ya que no solo compromete las funciones orales esenciales, tales como la masticación y el habla, sino que a su vez impacta de manera considerable en la salud general y la calidad de vida de las personas (3).

En América Latina, diversas investigaciones han reportado una prevalencia de edentulismo del 81,7 % en la población adulta mayor, destacando Brasil, Bolivia, Venezuela y Ecuador como aquellos países con las tasas más elevadas (3).

El concepto de calidad de vida incluye varias dimensiones, tanto objetivas como subjetivas, y se basa en la percepción que tiene una persona sobre su situación actual, su nivel de satisfacción y sus expectativas a futuro (4).

La salud bucal es un elemento fundamental de la calidad de vida, debido a que repercute en la alimentación, la autoestima y las relaciones sociales. La pérdida dentaria puede dificultar la masticación, provocando una ingesta inadecuada de nutrientes, lo que puede terminar en trastornos digestivos y deficiencias nutricionales. Además, la ausencia de piezas dentales afecta negativamente la autopercepción y la confianza personal, lo que influye en la vida social y en el bienestar psicológico del individuo (5).

La escasez de estudios detallados sobre el edentulismo y la relación con la calidad de vida en el contexto del Centro de Salud Metropolitano limita una comprensión profunda de las necesidades particulares de esta población.

Por ello, el presente estudio tiene como objetivo principal determinar la calidad de vida en pacientes adultos mayores edéntulos, los cuales reciben atención en el Centro de Salud Metropolitano de la Red de Salud de Tacna, Perú.

Este estudio se fundamenta en la necesidad de comprender con mayor profundidad el impacto del edentulismo en la población adulta mayor en la ciudad de Tacna. Al reconocer las áreas más afectadas que impactan su calidad de vida, se podrán diseñar e implementar programas de prevención y rehabilitación que resulten más eficaces.

El estudio representa un reto importante para la salud pública y la calidad de vida de los adultos mayores, el cual aportará al mejoramiento de la calidad de vida de los pacientes y al fortalecimiento de políticas de salud pública que promuevan una atención integrada, adaptada a las necesidades específicas de la población adulta mayor.

MATERIAL Y MÉTODOS

Es una investigación básica ya que se encuentra encaminada en la búsqueda de nuevos conocimientos. Presenta un enfoque de tipo cuantitativo debido a que representa un proceso secuencial, y un nivel de investigación descriptivo, ya que se busca observar el comportamiento de una variable. Además, es transversal porque será aplicada en un momento determinado, en un momento único y es no experimental (6,7).

La selección de la muestra se realizó mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia, logrando reunir a 100 adultos mayores edéntulos que asisten al Centro de Salud Metropolitano, incluyendo a todo aquel adulto mayor que haya firmado el consentimiento informado.

Para determinar el edentulismo (parcial o total) de los adultos mayores que asisten al Centro de Salud Metropolitano se utilizó el odontograma, y para poder determinar la calidad de vida se empleó el cuestionario del Índice de Salud Oral Geriátrico o GOHAI. Adicionalmente, se recopilaron los datos de edad y género.

Posterior a la recopilación de datos, la información se expresó en una base de datos en el programa Microsoft Excel 2016. Se empleó la prueba no paramétrica Chi Cuadrado de bondad de ajuste en el programa estadístico IBM SPSS Statistic 27.

RESULTADOS

En la Tabla 1, se detalla que, de 100 pacientes adultos mayores, el 26 % presenta edentulismo total y el 74 % edentulismo parcial.

DOI: 10.70409/rmhhut.v18i2.104

TABLA 1: TIPOS DE EDENTULISMO EN ADULTOS MAYORES EDÉNTULOS QUE ASISTEN AL CS METROPOLITANO 2023

Tipo de edentulismo	Adulto mayor	
	n	%
Edéntulo total	26	26,0
Edéntulo parcial	74	74,0
Total	**100**	**100,0**

En la Tabla 2, se evidencia la calidad de vida de los pacientes adultos mayores edéntulos, dando como resultado que el 63 % de los encuestados valora su calidad de vida como "mala", el 34 % como "regular" y solo el 3 % como "buena". Los resultados evidencian que la salud oral en relación con la calidad de vida es crucial, ya que esta última se ve afectada negativamente.

De las dimensiones evaluadas presentaron mala calidad de vida: 63 % en la dimensión física, 54 % en la dimensión psicosocial y 45 % en la dimensión dolor e incomodidad.

TABLA 2: DESCRIPCIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA EN ADULTOS MAYORES EDÉNTULOS QUE ASISTEN AL CS METROPOLITANO 2023.

Calidad de vida	Adulto mayor	
	n	%
Mala	63	63
Regular	34	34
Buena	3	3
Total	**100**	**100**

Nuestra hipótesis alterna establece que los adultos mayores edéntulos del CS Metropolitano 2023 presentan mala calidad de vida; en contraposición, la hipótesis nula postula que los adultos mayores edéntulos de dicha institución no presentan mala calidad de vida. Al realizar el análisis estadístico, la Tabla 3 evidencia un valor de Chi cuadrado estadísticamente significativo ($p < 0,05$). Este resultado permite rechazar la hipótesis nula y sugiere que la calidad de vida de los adultos mayores edéntulos difiere significativamente de lo esperado. Dicha diferencia se debe a que la variable investigada presenta un nivel "malo" predominante, lo cual se confirma al observar el valor residual ajustado más alto y positivo para dicho nivel, indicando una asociación significativa entre el edentulismo y una peor calidad de vida.

TABLA 3: PRUEBA DE LA HIPÓTESIS CHI CUADRADO BONDAD DE AJUSTE SOBRE EL NIVEL DE CALIDAD DE VIDA

	n observado	n esperado	Residuo
Mala (menos a 50)	63	33,3	29,7
Regular (51 a 56)	34	33,3	0,7
Buena (57 a 60)	3	33,3	-30,3
Total	**100**		

	calidad de vida
Chi-cuadrado	$54,020^{a}$
gl	2
Sig. Asin.	0,000

Nota1: P valor = 1,8608E-12 ($p<0.05$); se concluye que se rechaza la Ho.

DISCUSIÓN

En relación con los resultados obtenidos en la presente investigación, se destaca que la calidad de vida de los adultos mayores edéntulos que asisten al CS Metropolitano en 2023 es predominantemente negativa, representada por el 63 % de la muestra estudiada. Este hallazgo es similar al de la investigación realizada por Piticar E. y Orellana L. (8) en Chile, donde, al aplicar el cuestionario GOHAI, se evidenció que la calidad de vida mayoritaria también fue la mala, con un porcentaje del 37,9 % de la muestra total.

Además, en el ámbito internacional, la investigación realizada por Curay V. (9) indica que, de la totalidad de sus investigados, un 52,80 % de la variable calidad de vida presentó una mala calidad de vida, lo que evidencia similitud con nuestro estudio.

A su vez, en el ámbito nacional, se encuentran estudios realizados por Rengifo M. (10) en Iquitos y Taco E. et al. (11). Con respecto a la variable calidad de vida, la cual fue evaluada mediante el cuestionario GOHAI, se evidenció que la calidad de vida predominante fue mala, con un 68,4 % y 93,1 % respectivamente. Además, Sánchez Y. (12) en su estudio también logra evidenciar que la calidad de vida predominante es mala, con un porcentaje de 84,5 %. Asimismo, la investigación realizada por Lévano C. (5) en la ciudad de Tacna, evidenció un promedio GOHAI de 42,84, lo que indica que la mayoría de los estudiados presentaron una mala calidad de vida. Dichos hallazgos son similares al presente estudio, dado que se observa que el 63 % de la muestra estudiada presentó una calidad de vida mala.

Sin embargo, el estudio realizado por Rivera L. (13) en la ciudad de Pasco evidenció que el mayor porcentaje en la variable calidad de vida (44,78 %) corresponde al nivel regular. Este hallazgo difiere de nuestro estudio, ya que el resultado de nuestra investigación tiene como predominio una mala calidad de vida.

Según el tipo de edentulismo, en la investigación realizada por Escudero E. et al. se encontró que un 28,3 % de los investigados presentó edentulismo total y un 66,8 % de los pacientes adultos mayores presentó edentulismo parcial. Además, en los estudios de Rengifo M. (10) y Taco E. et al. (11), se halló que, del total de la muestra, un 57,9 % y un 85,1 % correspondió a pacientes adultos mayores con edentulismo parcial, mientras que el 42,1 % y el 14,9 % correspondió a edentulismo total, respectivamente. Dichos resultados

DOI: 10.70409/rmhhut.v18i2.104

son semejantes a la presente investigación, en la cual se encontró que un 74 % de los investigados presentó edentulismo parcial y un 26 % edentulismo total.

Sin embargo, la investigación realizada por Laura L. (14) en la ciudad de Tacna evidenció que el 71,1 % de la muestra estudiada presentó edentulismo total y el 28,9 % presentó edentulismo parcial. Este hallazgo difiere de nuestro estudio, en el cual se evidenció la predominancia de edentulismo parcial.

El presente estudio tuvo como limitación la reducida participación de la población estudiada.

Nota1: P valor = 1,8608E-12 (p<0.05); se concluye que se rechaza la Ho

CONCLUSIÓN

Se concluyó que el nivel de calidad de vida predominante en los adultos mayores edéntulos que asisten al Centro de Salud Metropolitano en 2023 es un nivel malo (p < 0,001).

A su vez se concluye, que el tipo de edentulismo predominante que se evidenció en la presente investigación con un 74 % es edentulismo parcial, seguida por edentulismo total con un 26 %.

RECOMENDACIONES

En vista de lo mencionado anteriormente, se sugiere enfatizar el área preventiva e intervención temprana para poder brindar una atención digna a los pacientes de la tercera edad y así promover un envejecimiento saludable. A su vez reforzar el programa "Sonríe Perú" y promover acuerdos entre las universidades de la localidad con el centro de salud para poder brindar rehabilitación a los pacientes edéntulos y así mejorar significativamente su calidad de vida.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Envejecimiento y salud [Internet]. 2022 [citado 29 de septiembre de 2024]. Disponible en: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health
2. INEI. Situación de la población adulta mayor [Internet]. Perú; 2023 [citado 19 de septiembre de 2023]. Disponible en: https://m.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/02-informe-tecnico-poblacion-adulta-mayor-ene-feb-mar-2023.pdf
3. Vizcaíno K, Armas A. Prevalencia de edentulismo en adultos mayores en América Latina. Revisión de literatura. Revista Estomatológica Herediana [Internet]. 15 de diciembre de 2022 [citado 19 de mayo de 2024];32(4):420-7. Disponible en: https://revistas.upch.edu.pe/index.php/REH/article/view/4383
4. Vanleerberghe P, De Witte N, Claes C, Schalock R, Verté D. The quality of life of older people aging in place: a literature review. Quality of Life Research [Internet]. 1 de noviembre de 2017 [citado 21 de septiembre de 2023];26(11):2899-907. Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28707047/
5. Lévano C. Relación de la calidad de vida y salud bucal de los adultos mayores de los albergues de la ciudad de Tacna, 2018 [Internet]. [Tacna]: Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann; 2019 [citado 24 de julio de 2023]. Disponible en: http://repositorio.unjbg.edu.pe/bitstream/handle/UNJBG/3673/199_2019_levano_villanueva_cju_espg_maestria_salud_publica.pdf?sequence=1&isAllowed=y
6. Rodríguez F. Tipos y niveles de investigación científica [Internet]. 2016 [citado 17 de octubre de 2023]. Disponible en: https://es.scribd.com/doc/97318021/Tipos-y-Niveles-de-Investigacion-Cientifica
7. Hernández Sampieri R, Fernández Collado C, Baptista Lucio M del P. Metodología de la investigación. Vol. 6. 2014. 1-634 p.
8. Piticar E, Orellana L. Dental health status and oral health-related quality of life in older people of puerto montt, Chile. Journal of Oral Research [Internet]. 2020 [citado 19 de mayo de 2024];9(5):372-82. Disponible en: https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8062985
9. Curay V. Influencia del edentulismo total en la calidad de vida del adulto. Universidad Nacional de Chimborazo [Internet]. [Riobamba]: Universidad Nacional de Chimborazo; 2020 [citado 10 de septiembre de 2023]. Disponible en: http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/6410/1/TESIS%20VERONICA%20JANETH%20CURAY%20MARTINEZ.pdf
10. Rengifo M. Calidad de vida y edentulismo en la población del asilo de ancianos San Francisco de Asis de Iquitos,2021 [Internet]. 2022 [citado 19 de mayo de 2024]. Disponible en: https://repositorio.unapiquitos.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12737/7919/Mayte_Tesis_Titulo_2022.pdf?sequence=1&isAllowed=y
11. Taco E, Quispe M. Relación entre el edentulismo y la calidad de vida en pacientes adultos de un consultorio privado, Arequipa 2021 [Internet]. [Huancayo]: Universidad Continental; 2022 [citado 19 de septiembre de 2023]. Disponible en: https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/11251/1/IV_FCS_503_TE_Taco_Quispe_2022.pdf
12. Sánchez Y. Calidad de vida asociada al edentulismo según Clasificación de Kennedy en pacientes de una universidad privada, Huancayo 2019 [Internet]. [Huancayo]: Universidad Peruana Los Andes; 2020 [citado 14 de septiembre de 2023]. Disponible en: https://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/1619/TESIS%20FINAL%20SANCHEZ%20VILLANUEVA.pdf?sequence=3&isAllowed=y

DOI: 10.70409/rmhhut.v18i2.104

13. Rivera L. Impacto del edentulismo en la calidad de vida de pobladores del distrito de Yanahuanca Pasco 2021 [Internet]. [Cerro de Pasco]: Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión; 2022 [citado 13 de septiembre de 2023]. Disponible en: http://repositorio.undac.edu.pe/bitstream/undac/2658/1/T026_72626173_T.pdf
14. Laura L. El edentulismo y su relación con la calidad de vida en pacientes del Club del adulto mayor del C.S San Francisco, Tacna 2018. [Internet]. [Tacna]: Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann; 2019 [citado 10 de septiembre de 2023]. Disponible en: http://repositorio.unjbg.edu.pe/bitstream/handle/UNJBG/3837/1666_2019_laura_santos_ll_facs_odontologia.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Financiamiento Autofinanciado
Conflictos de interés Ninguno
Correspondencia ariaslopezj240@gmail.com

Juan José Arias López
https://orcid.org/0000-0002-2669-2012
Gino Percy Estrada Aro
https://orcid.org/0000-0001-8400-150X
Wilson Quispe Velazquez
https://orcid.org/0009-0003-8010-5127
Jessica Martha Gonzales Tejada
https://orcid.org/0009-0004-9340-5855
Fiorela Susana Quispe Ticona
https://orcid.org/0009-0005-0104-072X
Dina Aydee Chambilla Maquera
https://orcid.org/0009-0002-8628-1896

DOI: 10.70409/rmhhut.v18i2.104